

# Dein Handball-Abenteuer wartet! Mädchen-Camp 2025!



## Jahrgänge 2013–2015

# Lerne Handball – verbessere dich oder probiere es einfach mal aus!

Eine Mitgliedschaft im TSV ist nicht erforderlich.

**Termin:**

**Freitag, 04.04. – Sonntag, 06.04.2025**

**Anmeldeschluss  
13.03.25**

Sporthalle des Schulzentrums in Hackenbroich, Dr.-Geldmacher-Str.1, 41540 Dormagen

**04.04.2025 – Freitag**

16:00 Uhr – 18:00 Uhr:

Kennenlernspiele zur Förderung  
der Gruppendynamik im Handball

**05.04.2025 – Samstag**

09:30 Uhr – 15:30 Uhr:

- 1 Trainingseinheit
- Mittagessen
- 1 Trainingseinheit

**06.04.2025 – Sonntag**

09:30 Uhr – 15:30 Uhr:

- 1 Trainingseinheit
- Mittagessen
- Turnier zur Umsetzung des  
Erlernen!



**Training:**

- Handballspezifische Ausbildung durch qualifizierte Trainer\*innen
- Trainingskonzept basierend auf der Rahmentrainingskonzeption des DHB
- Training in alters- und leistungsgerechten Gruppen
- Wettbewerbe und Gewinnspiele für extra Motivation

**Sonstiges:**

- Hochwertiges Stanno Camp-Shirt
- Stanno Athlete 0,75L Trinkflasche, Kempa Handball Größe 1
- Erreichbarkeit für Fragen und Unterstützung während des Camps
- Weitere Überraschungen, die für noch mehr Spaß sorgen!



# Kempa

**Kosten:**

- 76,00€ (ohne Ball & Trinkflasche) – 89,00€ pro Teilnehmerin für die 2,5 Tage inklusive:
- 2 x Mittagessen
- Wasser, Nachtisch, Rohkost, Obst ...